

# Angst im Alltag bewältigen

Art-Nr.: 1050 | Hersteller: | Gewicht: 0,- Kg



**5,25 EUR**

inkl. 19% MwSt. inkl. Versand

 Lieferzeit 1-2 Tage \*\*

 50 Stück auf Lager

 Dieses Produkt ist versandkostenfrei!



Die Lebenszeit, die wir durch Angst verlieren, bekommen wir nie wieder zurück, auch wenn Angst ist ein schlechter Ratgeber. Angst blockiert uns, wichtigere Dinge zu tun, das Leben danach noch so glücklich ist. Führen Sie sich diesen Satz immer wieder vor Augen.

In unserer heutigen modernen Kommunikationswelt verbreitet sich Angst so rasend schnell. Das Internet und die sozialen Netzwerke sorgen dafür, dass Angst sich sekundenschnell verbreitet – und das über Kontinente hinweg.

Es ist nicht nur ein Segen, denn so rast auch das Böse in Windeseile um den Globus. Dabei gilt es immer auch, fein abzuwägen zwischen dem, was nützlich und sinnvoll ist, und dem, was uns nur die Angst einjagt. Denn mittlerweile nutzen ja auch Polizei und Rettungskräfte gerade die sozialen Medien, um die Bevölkerung vor Gefahren zu warnen. Wir bewegen uns hier auf sehr dünnem Eis – zwischen Nutzen und Risiko.